

PADI's regler for sikker dykning

Dette er en erklæring, hvor du bliver informeret om de gældende sikkerhedsregler for fritidsdykning. Disse regler svarer til dem, du vil få gennemgået på kurset og er udarbejdet for at gøre dykning mere behagelig og sikker.

Din underskrift på erklæringen er påkrævet for at sikre, at du er informeret om disse regler. Gennemlæs og spørg din instruktør i tilfælde af tvivl.

Jeg _____ forstår, at jeg som fritidsdykker bør:

1. Have et godt helbred for at dykke. Ikke være under påvirkning af alkohol eller medikamenter, når jeg dykker. Vedligeholde mine færdigheder som fritidsdykker, samt tilstræbe videreudvikling af mine færdigheder ved oplæring. Repetere færdighederne under kontrollerede forhold efter perioder uden dykning.
2. Være kendt med dykkerforholdene, hvis ikke, skaffe mig kendskab igennem lokale kilder. Dersom dykkerforholdene er vanskeligere end min erfaring tilsiger, skal jeg udsætte dykningen eller finde et andet mere egnet dykkersted. Kun deltage i dykkeraktiviteter, der står i forhold til min træning og erfaring.
3. Kun benytte komplet og vedligeholdt udstyr, som jeg er kendt med. Altid kontrollere udstyret før hvert dyk. Aldrig låne mit udstyr til dykkere, der ikke er certificerede. Altid benytte afbalanceringsvest (BCD) og manometer når jeg dykker. Forstå de sikkerhedsmæssige fordele, der er ved at benytte lavtryksinflator til afbalanceringsvesten samt alternativ luftkilde.
4. Lytte til og følge den orientering der gives af dem, der leder mine dykkeraktiviteter.
5. Benytte mig af makkersystemet på alle dyk. Dette inkluderer:
 - Planlægning af dykket inkl. kommunikation.
 - Procedurer ved makkerseparation.
 - Nødprocedurer i.h.t. PADI's forskrifter.
6. Vedligeholde mine færdigheder i brug af dykkertabellen. Aldrig gennemføre dyk, der kræver dekompression. Altid holde en god margen til tabelgrænserne. Benytte dybde- og tidsmåler på mine dyk. Begrænse dybden i forhold til min uddannelse og erfaringsniveau. Foretage opstigning langsommere end 18 m./min. (anbefalet 10 m./min.). Gennemføre et sikkerhedsstop på 5 m. i minimum 3 minutter efter hvert dyk.
7. Justere blyvægten i overfladen således at jeg er neutral med tom afbalanceringsvest. Opretholde neutral opdrift under vandet. Have positiv opdrift i overfladen, under hvile eller svømning. Sørge for at vægtbæltet kan fjernes i en nødsituation. Altid skaffe positiv opdrift, dersom en sådan situation opstår.
8. Ånde dybt og roligt under dykket. Aldrig holde vejret eller "spare" på luften når jeg ånder komprimeret luft. Undgå hyperventileringen ved fridykning. Undgå at overanstrenge mig selv under vandet og altid dykke i.h.t. mine egne erfaringer.
9. Benytte flåde, bøjle, båd eller anden støtte i overfladen, så vidt det er muligt.
10. Være kendt med, samt følge, lokale dykkerregler og love, fiske- og fangstregler, kulturmindelove og bestemmelser vedrørende brug af dykkerflag.

Jeg har læst erklæringen, samt fået svar på de spørgsmål jeg havde. Jeg forstår vigtigheden af og hensigterne med disse regler. Jeg er klar over at reglerne er udformet for min sikkerhed og fornøjelse. Ved ikke at følge PADI's regler for sikker dykning, kan jeg risikere at komme i farlige situationer.

_____ Dato: _____

NAVN / UNDERSKRIFT